



**Data: 27 de junho de 2020**

**Local: Centro Nacional de Lançamentos**

## PROGRAMA

Hora	Disciplina	Escalões	Sexo	Engenhos
15:30	Lançamento do Disco	Seniores	F e M	1 / 2 kg

## REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Prova realizada por convite e aberta oito atletas, quatro do género masculino e quatro do género feminino;

### Convidados

- Francisco Calhau (JV)
- João Domingues (JV)
- Rúben Santos (JV)
- David Pereira (CAMG)

### Convidadas

- Raquel Gomes (JV)
- Camila Carreira (JV)
- Márcia Maketa (JV)
- Inês Florêncio (JV)

### Suplente:

- Rodrigo Silva (CDBBR)

### Suplente:

- Carolina Santos (CAMG)

2. Formato da Competição:

- a. Os atletas realizarão os dois primeiros ensaios no formato normal de competição;
- b. A classificação ao fim das duas primeiras tentativas determinará o alinhamento do terceiro e quarto ensaios:
  - i. A quarta classificada da prova feminina defrontará a primeira;
  - ii. A terceira classificada defrontará a segunda;
  - iii. O quarto classificado da prova masculina defrontará o primeiro;
  - iv. O terceiro classificado da prova masculina defrontará o segundo;
- c. Em cada um dos duelos (terceiro e quarto ensaio), o atleta que obtiver a melhor marca será apurado para a final, ou seja, serão apurados para a final dois homens e duas mulheres.

**Apoio:**





- d. A final será disputada no quinto e sexto ensaios por dois homens que defrontam duas mulheres. Nestas duas rondas, serão registados o somatório da melhor marca obtida por cada homem e o somatório da melhor marca obtida por cada mulher.
- e. **Será vencedor o sexo que alcançar melhor somatório na final, tendo à partida as mulheres um bónus de cinco metros.**
- f. Esquema do desenrolar da prova:

1ª ronda		2ª ronda		3ª ronda	
1º ensaio	2º ensaio	3º ensaio e 4º ensaios		5º e 6º ensaio	
Mulher A	Mulher A	Duelo 1	Mulher classificada	4ª	Vencedora do Duelo 2
Mulher B	Mulher B		Mulher classificada	1ª	Vencedor do Duelo 4
Mulher C	Mulher C		Mulher classificada	4ª	Vencedora do Duelo 1
Mulher D	Mulher D		Mulher classificada	1ª	Vencedora do Duelo 2
Homem A	Homem A	Duelo 2	Mulher classificada	3ª	Vencedor do Duelo 4
Homem B	Homem B		Mulher classificada	2ª	Vencedora do Duelo 1
Homem C	Homem C		Mulher classificada	3ª	Vencedor do Duelo 3
Homem D	Homem D		Mulher classificada	2ª	
		Duelo 3	Homem classificado	4º	
			Homem classificado	1º	
			Homem classificado	4º	
			Homem classificado	1º	
		Duelo 4	Homem classificado	3º	
			Homem classificado	2º	
			Homem classificado	3º	
			Homem classificado	2º	

### 3. Normas especiais – Covid 19

- a. Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.

Apoio:





- b. O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores (um por cada atleta envolvido), juízes e organizadores.
- c. Cada um dos atletas e respetivo treinador terão uma box individual, devidamente delimitada e afastadas 3 metros, em que deverão permanecer ao longo de toda a competição nos períodos em que não estão a lançar;
- d. Aconselha-se os treinadores, juízes e organizadores a usarem equipamento de proteção individual;
- e. Não será permitida a utilização de balneário, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- f. Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação até às 13h30. O mesmo após ser aferido, será devolvido aos atletas às 14h00;
- g. O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona individual delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
- h. O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juízes. Serão permitidas um máximo de quatro tentativas para cada atleta;
- i. Durante o aquecimento e o concurso, só o atleta manipulará o seu engenho, o que significa que também o deverá recolher após cada ensaio no local de queda;
- j. Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- k. A organização disponibilizará solução anti-séptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar os engenhos ou outras superfícies em caso de necessidade.